

Ausolan.

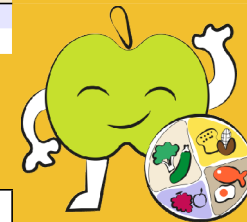
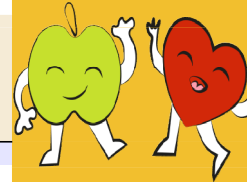
ESCUELA INFANTIL PONFERRADA

¡VUELTA AL COMEDOR!



SEPTIEMBRE 2025

Ausolan.



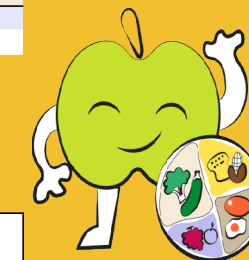
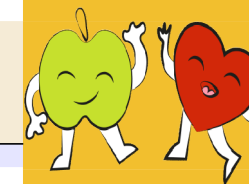
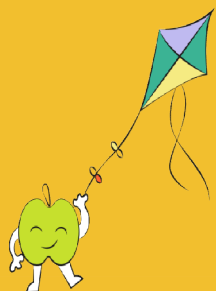
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
8	9	10	11	12
		SOPA DE POLLO CON FIDEOS LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON PATATAS FRITAS Fruta fresca de temporada	GARBANZOS ESTOFADOS TORTILLA DE PATATA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE Yogur	MACARRONES CON TOMATE MERLUZA EN SALSA VERDE PATATA DADO Fruta fresca de temporada
15	16	17	18	19
JUDÍAS VERDES CON TOMATE REVUELTO ENSALADA DE TOMATE ALIÑADO Fruta fresca de temporada	ARROZ CON TOMATE ABADEJO AL HORNO CAMA DE CEBOLLA Y ZANAHORIA Fruta fresca de temporada	GARBANZOS ESTOFADOS JAMONCITOS DE POLLO AL LIMÓN ENSALADA DE LECHUGA Fruta fresca de temporada	PURE DE CALABAZA LOMO ADOBADO PATATAS FRITAS Yogur	PATATAS CON TERNERA MERLUZA AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ Fruta fresca de temporada
22	23	24	25	26
PURE DE ZANAHORIA ESTOFADO DE PAVO EN SALSA SALTEADO DE ARROZ INTEGRAL Fruta fresca de temporada	ALUBIAS PINTAS A LA JARDINERA TORTILLA DE PATATA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE Fruta fresca de temporada	ESTOFADO DE LENTEJAS BACALADILLA A LA ROMANA ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ Fruta fresca de temporada	SOPA DE FIDEOS POLLO AL HORNO CON VERDURAS Y PATATAS ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ Yogur	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE SALMON AL HORNO ENSALADA Fruta fresca de temporada
29	30			
CREMA DE VERDURAS LOMO DE CERDO AL HONOR ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA Fruta fresca de temporada	ALUBIAS ESTOFADAS REVUELTO ENSALADA Fruta fresca de temporada			

*Uso de sal yodada en la elaboración de los platos. Frutas de temporada: manzana, pera, plátano, naranja. En el comedor se sirven las cantidades de acuerdo a la edad de los comensales. El menú incluye agua y pan. **Estos menús fueron revisados y aprobados por el equipo de dietistas-nutricionistas de Ausolan.** Por causas de fuerza mayor, Ausolan se reserva el derecho de hacer cambios en el menú.



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2	3
		CARACOLILLOS NAPOLITANA PESCADILLA AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA Fruta fresca de temporada	GARBANZOS ESTOFADOS TORTILLA DE PATATA ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ Yogur	SOPA DE ESTRELLAS POLLO GUISADO CON VERDURAS Y PATATAS Fruta fresca de temporada
6	7	8	9	10
LENTEJAS A LA JARDINERA REVUELTO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE Fruta fresca de temporada	PURE DE CALABAZA ALBÓNDIGAS MIXTAS EN SALSA SALTEADO DE ARROZ INTEGRAL Fruta fresca de temporada	MACARRONES CON TOMATE MERLUZA A LA GALLEGA ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ Fruta fresca de temporada	PURE DE VERDURAS RAGOUT DE CERDO CON VERDURAS Y PATATAS Yogur	ALUBIAS DE LA HUERTA ABADEJO EN SALSA D ETOMATE ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA Fruta fresca de temporada
13	14	15	16	17
	LENTEJAS CON VERDURAS LOMO DE CERDO A LA PLANCHA PATATAS FRITAS Fruta fresca de temporada	GARBANZOS ESTOFADOS TORTILLA DE PATATA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE Fruta fresca de temporada	CREMA DE CALABACÍN ESTOFADO DE POLLO CON VERDURAS ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA Yogur	MACARRONES CON TOMATE MERLUZA A LA ROMANA ENSALADA DE LECHUGA Fruta fresca de temporada
20	21	22	23	24
JUDÍAS VERDES CON TOMATE REVUELTO ENSALADA DE TOMATE ALIÑADO Fruta fresca de temporada	PURE DE VERDURAS JAMONCITOS DE POLLO ASADO ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA Fruta fresca de temporada	ARROZ CON TOMATE ABADEJO AL HORNO CAMA DE CEBOLLA Y ZANAHORIA Fruta fresca de temporada	GARBANZOS ESTOFADOS LOMO ADOBADO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE Yogur	PATATAS CON TERNERA MERLUZA AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ Fruta fresca de temporada
27	28	29	30	31
PURE DE ZANAHORIA PAVO AL HORNO SALTEADO DE ARROZ INTEGRAL Fruta fresca de temporada	ALUBIAS PINTAS A LA JARDINERA PESCADILLA A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE Fruta fresca de temporada	SOPA DE FIDEOS POLLO LA HORNO CON VERDURAS Y PATATAS Fruta fresca de temporada	MACARRONES CON TOMATE MERLUZA EN SALSA VERDE PATATA DADO Yogur	

*Uso de sal yodada en la elaboración de los platos. Frutas de temporada: manzana, pera, plátano, naranja. En el comedor se sirven las cantidades de acuerdo a la edad de los comensales. El menú incluye agua y pan. **Estos menús fueron revisados y aprobados por el equipo de dietistas-nutricionistas de Ausolan.** Por causas de fuerza mayor, Ausolan se reserva el derecho de hacer cambios en el menú.



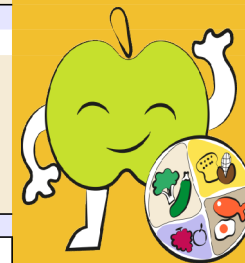
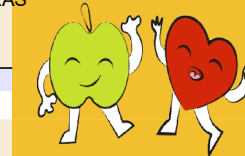
Ausolan.

ESCUELA INFANTIL PONFERRADA



NOVIEMBRE 2025

Ausolan.



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 CREMA DE VERDURAS JAMONCITOS DE POLLO ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA Fruta fresca de temporada	4 ALUBIAS ESTOFADAS TORTILLA DE PATATA ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ Fruta fresca de temporada	5 ARROZ CON TOMATE MERLUZA EN SALSA VERDE PATATA DADO Fruta fresca de temporada	6 SOPA DE POLLO CON FIDEOS LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON PATATAS FRITAS Yogur	7 GARBANZOS ESTOFADOS LOMO ADOBADO ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ Fruta fresca de temporada
10 SOPA DE FIDEOS TORTILLA DE PATATA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE Fruta fresca de temporada	11 ARROZ CON POLLO PESCADILLA AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE Fruta fresca de temporada	12 LENTEJA A LA JARDINERA REVUELTO ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ Fruta fresca de temporada	13 MACARRONES CON TOMATE MERLUZA A LA GALLEGA PATATA DADO Yogur	14 PURE DE CALABAZA ESTOFADO DE CERDO CON VERDURAS PATATINAS Fruta fresca de temporada
17 LENTEJAS A LA JARDINERA LOMO AL HORNO PATATAS FRITAS Fruta fresca de temporada	18 GARBANZOS ESTOFADOS TORTILLA DE PATATA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE Fruta fresca de temporada	19 CREMA DE CALABACÍN MERLUZA AL HORNO CON GUISANTES ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ Fruta fresca de temporada	20 SOPA MARAVILLA ESTOFADO DE POLLO CON VERDURAS ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA Yogur	21 MACARRONES CON TOMATE BACALADILLA A LA ROMANA ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ Fruta fresca de temporada
24 JUDÍAS VERDES CON TOMATE REVUELTO ENSALADA DE TOMATE ALIÑADO Fruta fresca de temporada	25 ARROZ CON TOMATE ABADEJO AL HORNO CAMA DE CEBOLLA Y ZANAHORIA Fruta fresca de temporada	26 GARBANZOS ESTOFADOS JAMONCITOS DE POLLO AL LIMÓN ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA Fruta fresca de temporada	27 MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE LOMO ADOBADO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE Yogur	28 PATATAS CON TERNERA MERLUZA AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ Fruta fresca de temporada

*Uso de sal yodada en la elaboración de los platos. Frutas de temporada: manzana, pera, plátano, naranja. En el comedor se sirven las cantidades de acuerdo a la edad de los comensales. El menú incluye agua y pan. **Estos menús fueron revisados y aprobados por el equipo de dietistas-nutricionistas de Ausolan.** Por causas de fuerza mayor, Ausolan se reserva el derecho de hacer cambios en el menú.

Ausolan.

ESCUELA INFANTIL PONFERRADA



DICIEMBRE 2025

Ausolan.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 PURE DE ZANAHORIA PAVO AL HORNO EN SALSAS SALTEADO DE ARROZ INTEGRAL Fruta fresca de temporada	2 ALUBIAS PINTAS JARDINERA TORTILLA DE PATATA ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA Fruta fresca de temporada	3 MACARRONES CON TOMATE MERLUZA AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ Fruta fresca de temporada	4 SOPA DE FIDEOS POLLO ESTOFADO CON VERDURAS Y PATATAS Yogur	5 ESTOFADO DE LENTEJAS BACALADILLA A LA ROMANA ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ Fruta fresca de temporada
8	9 CREMA DE VERDURAS TORTILLA DE PATATA ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ Fruta fresca de temporada	10 ALUBIAS ESTOFADAS PESCADILLA AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ Fruta fresca de temporada	11 ARROZ CON TOMATE MERLUZA EN SALSAS VERDES ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ Yogur	12 GARBANZOS ESTOFADOS POLLO GUISADO CON VERDURAS Y PATATAS Fruta fresca de temporada
15 LENTEJAS A LA JARDINERA REVUELTO ENSALADA DE TOMATE ALIÑADO Fruta fresca de temporada	16 PURE DE CALABAZA LOMO DE CERDO AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE Fruta fresca de temporada	17 MACARRONES CON TOMATE MERLUZA A LA ROMANA MAYONESA Fruta fresca de temporada	18 PURE DE VERDURAS ESTOFADO DE POLLO CON VERDURAS SALTEADO DE ARROZ INTEGRAL Yogur	19 MENU ESPECIAL

*Uso de sal yodada en la elaboración de los platos. Frutas de temporada: manzana, pera, plátano, naranja. En el comedor se sirven las cantidades de acuerdo a la edad de los comensales. El menú incluye agua y pan. **Estos menús fueron revisados y aprobados por el equipo de dietistas-nutricionistas de Ausolan.** Por causas de fuerza mayor, Ausolan se reserva el derecho de hacer cambios en el menú.

